



# HORIZONTE WEITEN



## FRÜHLINGSFRISCHE INSPIRATION: »KAMPENEUM« & »YO! DAYS«

Ein kleines Hotel  
mit vielen Qualitäten



*Kreativität, Kultur und ein Hauch Avantgarde gehören zu Kampen, seit vor 130 Jahren der »Fremdenverkehr« begann. Das Dorf liebt diesen Spirit und führt ihn mit frischen Events in eine neue Zeit. Darum gibt es (hoffentlich wieder in 2022) den Literatur- und Kultursommer, die aktuellen Kunst-Ausstellungen, das Jazz-Festival, den Kunstpfad... Das »Kampeneum« als Denkanstoß für Wissbegierige verfolgt das Ziel, Horizonte zu weiten. Wenn die Pandemie es zulässt, geht das ganzheitliche Symposium zum Thema Gesundheit am 1. Mai in die zweite Runde. Und ganz neu: Vom 8. bis 12. Mai werden die »Yo! Days« für erkenntnisreiche Yoga-Erfahrungen sorgen: Meister der zeitgenössischen Yoga-Szene werden mit den Teilnehmer\*innen tief eintauchen in die moderne Praxis der alten indischen Lehre.*

### KAMPENEUM NO.2: »MENSCH ALTER, MICH KRIEGST DU NICHT!«

Wie kann man das biologische Altern beeinflussen? Was können ganzheitliche Medizin, Ernährung und Bewegung bewirken? Diese essentiellen Fragen beantworten am Sonntag, 1. Mai, im Kaamp-Hüs Experten und Praktiker in einem Tag der Denkanstöße. »Das »Kampeneum« regt an, Gesundheit selbstbestimmt, ganzheitlich und

bewusst zu leben«, meint Osteopathin Pia Möller, die zusammen mit dem Event-Team des Tourismus-Service für Konzeption und Durchführung verantwortlich ist. Nachdem das »Kampeneum« zweimal in Folge wegen der Pandemie vertagt werden musste, hoffen alle Beteiligten, dass es am 1. Mai losgehen kann – nach allen dann geltenden Regeln, versteht sich. »Mensch Alter, mich kriegst Du nicht« heißt das Symposium in diesem Jahr. Das interdisziplinäre Spitzenteam an Referenten steht dafür, dass man sein Altern als Wachstumsprozess begreifen darf und nicht als Prozess des Verlustes an Lebenskräften.



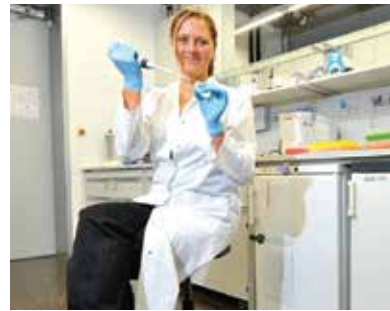
Osteopathin Pia Möller moderiert den »Kampeneum«-Tag No.2 und hat zusammen mit dem Kampener Event-Team das Konzept für dieses besondere Medizin-Symposium entwickelt.

HOTEL  
**Ahnenhof**  
KAMPEN SYLT

Ahnenhof GmbH & Co. KG  
Kurhausstraße 8 | 25999 Kampen/Sylt  
Tel. 04651 426 45 | Fax 04651 220 16  
info@ahnenhof.de | [www.ahnenhof.de](http://www.ahnenhof.de)

## 1. MAI 2022 | GROSSER SAAL IM KAAMP-HÜS

10:00 Uhr	EINLASS und »Gesundheitssnack«
10:30 Uhr	BEGRÜSSUNG & EINLEITUNG Pia Möller
10:40 Uhr	VORTRAG JOHANNES KING »Ernährung und Gesundheit im Kreislauf der Natur«
11:05 Uhr	VORTRAG PROF. DR. THOMAS WESSINGHAGE »Bewegung ist Leben«
11:55 Uhr	VORTRAG DIETMAR PRIEWE »Länger leben mit Genuss«
12:20 Uhr	MITTAGSPAUSE Thorsten Möllers »Soulfood - gesund und lecker«
13:20 Uhr	VORTRAG PROF. DR. BIRGIT LISS »Junges Gehirn - altes Gehirn - was hat Dopamin damit zu tun?«
14:10 Uhr	VORTRAG DR. MATTHIAS RIEDL »Iss Dich gesund: Krankheiten vorbeugen, lindern & heilen!«
15:00 Uhr	PAUSE mit Kaffee, Tee und gesundem Snack
15:30 Uhr	ABSCHLUSSDISKUSSION mit allen Referenten
16:30 Uhr	AUSKLANG im Foyer mit einem Glas Kampener Künstlerwein



Erlesener Referenten-Zirkel: Johannes King, King der Küche // NDR-Ernährungs-Doc, Gründer des »Medicums« in Hamburg und Facharzt für Inneres: Dr. Matthias Riedl // Hat das Glückshormon durchschaut wie sonst niemand: Neurophysiologin Prof. Dr. Birgit Liss // Dietmar Priewe, Ex-Koch der »Sansibar«, verantwortlich für das Küchenkonzept im »Lanserhof«, hat sich selbst komplett »saniert« // Prof. Dr. Thomas Wessinghage war Athlet und gehört heute zu den führenden Sport- und Präventionsmedizinern.

Karten für den Tag der Impulse gibt es ab sofort bei [www.kampen.de/kampeneum](http://www.kampen.de/kampeneum) und an allen bekannten Vorverkaufsstellen für **179 Euro pro Person inklusive aller Vorträge, Snacks, einem Soulfood-Lunch und Getränken.**

PROKAMPEN  
Nº82 | Dies\*Das

## EINE HOMMAGE AN DIE INSEL! Sylt by Viglahn®

DUFTCOLLECTION

SYLTDUFT.DE



Hauptstr. 11  
25999 Kampen  
☎ 04651 44177