



FOTOS: MAIKE HÜLS-GRAENING, FOTOSTUDIO MONIKA WERNEKE



STARKE STIMMEN

Podcast »Meerwert: Mensch!«

Bärbel Knochenhauer ist Coach. Pia Möller Osteopathin. Beide Frauen eint, dass sie für ihre Jobs lichterloh brennen. »Erst war ich Patientin bei Pia, dann habe ich sie mit meiner Spezialdisziplin unterstützt. Dabei haben wir festgestellt, wie gerne wir uns mögen und wie fruchtbar es ist, wenn wir uns austauschen – eben in all jenen inhaltlichen Schnittmengen zwischen körperlichen und psychologischen Prozessen«, erzählt die Kampenerin Bärbel Knochenhauer von den Anfängen einer Freundschaft.

Wie viel mehr man zum Wohle des Patienten oder des Klienten durch das Einbeziehen angrenzender Disziplinen bewirken kann, ist Pia Möllers und Bärbel Knochenhauers tägliche Erfahrung. Die isolierte Betrachtung von Schmerz, einem Lebensproblem oder einer körperlichen Dysfunktion reicht beinahe nie aus.

Bärbel Knochenhauer versteht ihre Coachings mit den Methoden der Positiven Psychologie als Hilfe zur Selbsthilfe, bei denen der/die Klient*in seinen/ihren eigenen Handwerkskoffer für eine glückliche Lebensführung befüllen lernt. Pia Möller ist vehemente Befürworterin

STÜRMISCHE ZEITEN.

einer ganzheitlichen, interdisziplinären Gesundheitsmedizin. Darum hat sie unter anderem auch zusammen mit dem Tourismus-Service das »KAMPENeum« angestoßen und auf die Beine gestellt. Die Premiere 2019 moderierte sie zudem souverän und brillant.

Am Rande des innovativen Events für eine bewusstere Lebensführung tauschten sich Bärbel und Pia mehrfach aus. *»Das bekamen Bekannte von uns zufällig mit und sagten uns so ganz spontan, wir sollten mal unbedingt einen Podcast zum Thema entwickeln – das klinge so inspirierend«*, berichten die beiden Frauen.

Gesagt, getan. Der Lockdown Nr. 2 auf der Insel machte es möglich: Die beiden viel beschäftigten Unternehmerinnen hatten zwischendurch etwas Luft, um eine konkrete Idee zu entwickeln und an einem Konzept für einen Podcast zu basteln.

Sie richteten mit Bordmitteln ein Aufnahmestudio ein, gewannen Kampen-Team-Mitarbeiterin Gina Semmelhack dafür, den Podcast zu schneiden. Ende Dezember feierten sie mit ihrem ersten 24-Minuten-Programm Premiere. Das Thema: »Herz und Glück«. Zu streamen oder downloaden ist die erste und alle weiteren Folgen auf »Spotify«, bei »Apple«, auf podcast.de und in den sozialen Netzwerken.

Bei Folge 1 erhält die geneigte Hörerschaft Kenntnis, was das Herz alles kann und warum man im Herzraum das positive emotionale Empfinden verortet. Die Podcast-User erfahren aber auch, wie man sein Glücksbewusstsein gezielt trainieren kann. Die erste Resonanz auf das gemeinsame Projekt war total positiv: Das Gratis-Bildungsangebot stieß auf große Begeisterung bei Freund*innen, Patient*innen, Kolleg*innen und Klient*innen.

In regelmäßigen Abständen bekommen die beiden Frauen es seitdem hin, eine neue Folge von »Meerwert: Mensch!« zu produzieren. Bislang quasi ehrenamtlich, aus reiner Überzeugung und als ein »act of kindness«. »Kiefer & Kommunikation« war schon Thema, »Stress & Hormone« und der Zusammenhang zwischen »Darm und Bauchgefühl«. Mittelfristig können sich die beiden gut vorstellen, die Verbindungen zwischen Medizin und Coaching auch in Präsenzveranstaltungen in kleinen Gruppen fruchtbar wirken zu lassen. Hochkarätige Kolleg*innen aus angrenzenden Fachbereichen haben sie auch schon in ihr Podcast-Studio eingeladen: Der Experte für gesunden Schlaf, Dr. Michael Feld, renommierter Arzt, Buchautor und Referent beim ersten »KAMPENeum«, machte den Anfang und wird in der Pfingstausgabe von »Meerwert: Mensch!« bei den Damen zu Gast sein.



Special Guest in the House: Schlafmediziner Dr. Michael Feld war zu Gast im Podcast-Labor von Pia Möller und Bärbel Knochenhauer. Die Folge wird Pfingsten veröffentlicht

ZU HÖREN IST »MEERWERT: MENSCH!«
ZUM BEISPIEL HIER:
[OPEN.SPOTIFY.COM](https://open.spotify.com)



Der perfekte Moment, um dem Kalenderspruch „Weniger ist mehr“ Leben einzuhauen. Bewusst genießen. Mit Anspruch, klarem Kopf und weitem Horizont.



APPARTEMENTS
& MEHR

FÜR EINE NEUE ZEIT.

www.kampeninfo.de